

第2号

社会福祉法人 八戸市社会福祉事業団 うみねこ学園

# 学園だより

八戸市大字鮫町字小舟渡平 9-50

TEL (0178) 38-0657





## 『2024 この夏を振り返って』

園長 木崎 達広

関係の皆様には、いつもたいへんお世話になっております。今年も暑い夏、長い夏になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年度のスタートから早いもので5カ月が過ぎようとしています。この間、子供たち一人ひとりに成長がみられ、心と身体も大きくなったように感じています。

学園にいる今は人生の中で大切な時期だと思います。そのような子供たちをお預かりしている責任を感じつつ、職員一同、心を一つにして支援させていただきたいと思います。よろしく願いいたします。

さて、時は誰にでも平等に過ぎていくものです。子供も大人も充実した今年の夏になったでしょうか。ということで、私のこの夏を振り返ってみます。

### <その1 今年も猫といっしょに>

我が家には猫が3匹いました。1番上の猫（雌・推10歳）は息子が友達から貰い、2番目（雌・推定6歳）は息子が乗っていたバイクの前に飛び出してきたことがご縁でした。3番目（雄・1歳）は昨年5月に鮫地区から訳あって我が家にやってきました。3匹それぞれ個性を發揮しながら生活しています。



実はこの猫たちの来る前にも3匹の猫がいた時期があり、そのことが当時の貸家から今の家に移る大きな理由でした。はっきり言って我が家は猫の建てた家です。

と思っていたら、今年の夏、猫がもう1匹増えました。息子が住んでいるアパートにご飯をもらいに時々来ていた子猫を、息子が保護し私のところに連れてきたからです。これまで外で自由に暮らしていたせいか人にあまり慣れていないようで、家に来たもののご飯とトイレ以外は姿を見せず、たんすや本棚の裏に隠れています。従って飼っている実感はあまりありません。ここでご紹介する写真もありません。病院へも連れて行けないのでワクチン接種もまだです。「家庭内野良猫」と呼んでいます。これからどうなるのでしょうか。

### <その2 夏場の運動>

2時間26分16秒、これは私の5月に行われた「うみねこマラソン」ハーフの部でのタイムです。目標は2時半でしたので良かったのですが、最後はバテバテでした。あの日よく2時間半も動いていたものだ（走って、とはとても言えません）と自分を自分でほめたい気持ちです。やはり体重が重いと身体が思うように動かなかったり、膝に負担がきたりするので、まずは適正体重に戻すことを今年の夏の目標にしました。ですが汗をかいた分（アルコールを含んだ）水分の摂取も多くなりがち。またトレーニングも休みがちになり目標達成には至っていません。そうそう上手くはいかないのが人生です（もはや開き直り）。まずは健康維持のため、倒れないように気をつけながら気長にがんばります。

それでは皆様、通学するそれぞれの学校も再開しました。秋の訪れを待ちながら、体調に気を配り、楽しく充実した生活にしていきたいと思います。





## 人から言われるのがいや！

お母さんが、子どもに「早く、宿題やりなさい」というと、子どもは「今、せっかくやろうとしていたのに、お母さんから言われたら、やる気がなくなった」と言って、いじけたり、反発したりしませんか？

これは、自分から進んで宿題をやろうとしていたのに、自分の行動を他人に決められたことで「選択の自由が奪われた」と感じ、反発する態度を取ってしまう「心理的リアクタンス(抵抗)」の例です。自我が芽生えた子どもたちに、よくあります。

たとえ相手の指示と自分の予定していた行動が同一のものでも、また、例えば、相手の指示に従うほうがメリットが多くても、この心理的リアクタンス(抵抗)は生じると言われています。

本当は、自分から気づいて、宿題をやってくればいいのですが、すぐに動いてくれないので、お母さんは待てずにイライラして、つい言ってしまうパターンです。

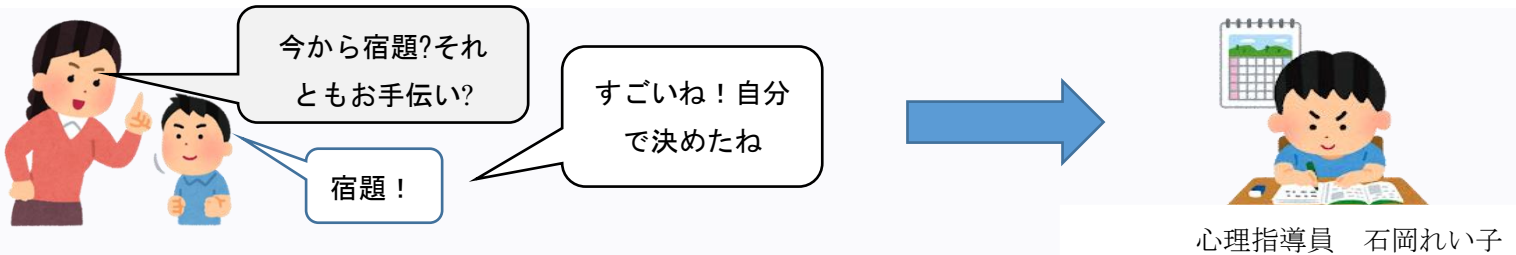
そんなときには、こんな方法もあります。

①やるきっかけを作る。

母親 「もうそろそろ、宿題をする時間だけど、何時から始める？」  
 子ども 「今からやる」  
 母親 「それはすごいね。自分から勉強を始めるのね」

②選択肢を与える

余計な心理的リアクタンスを与えないためには、自由を奪っていると感じさせないことが重要です。例えば、母親が「今から宿題をやる、それとも、お手伝いをやる」などと、選択肢を与え、その中から求めている答えを相手自身に選択させることで心理的リアクタンスを減らすことができます。



長かった夏休みも終わり、普段の生活がはじまりましたね。

皆さんそれぞれ充実した夏を過ごせたのではないのでしょうか。

まだ暑い日が続きますが、朝晩は涼しくなっています。そして、夏の疲れが出やすい時期でもありますので、特に夜更かし・ゲームなどのやりすぎには十分注意し、規則正しい生活を心がけるようにしましょう。夜更かしは、ご存じの通り睡眠不足になり、頭痛や食欲不振、倦怠感などを引き起こします。それによって元気に日中の活動に取り組めない等のデメリットがあるので、長期休みだけではなく週末帰宅時にもご注意ください。

うみねこ学園では、引き続き感染予防の徹底をしております。今後も、ご協力をよろしくお願いいたします。

お子様の体調などに関して何かございましたら、お気軽に声をかけてください。

# 行事予定



- 1日(木) 短期入所予約受付開始(～15日)
- 13日(火) 夏季家庭実習(～16日)
- 16日(金) 帰園日  
保護者面談期間(～9月16日)
- 21日(水) 誕生会
- 28日(水) 避難訓練

※行事予定は変更となる場合がございますのでご了承下さい



- 2日(月) 短期入所予約受付開始(～15日)
- 4日(水) 誕生会
- 25日(水) 総合消防訓練



- 1日(火) 短期入所予約受付開始(～15日)
- 2日(水) 誕生会
- 23日(水) 避難訓練
- 未定 歯科検診  
さめ味覚まつり



- 1日(金) 短期入所予約受付開始(～15日)
- 6日(水) 誕生会
- 20日(水) 夜間想定避難訓練
- 未定 内科検診



- 2日(月) 短期入所予約受付開始(～15日)
- 日(水) 誕生会
- 11日(水) 避難訓練  
クリスマス会
- 18日(水) 不審者対応訓練
- 27日(金) 冬季家庭実習(～1月3日)
- 未定 もちつき会



## ～ 保護者面談について ～

8月16日(金)～9月16日(月)の期間中、今年度2回目の保護者面談を実施したいと思います。ご都合の良い日時を担当職員にお知らせください。

今後の目標設定の参考にしたいと考えております。ご協力よろしくお願い致します。

